

La donazione: **POCHE SEMPLICI DOMANDE PER SAPERNE DI PIU'**

1 Perché donare il sangue ?

La trasfusione di sangue è spesso l'unica terapia in grado di salvare una vita: si pensi ai traumatizzati, ai grandi ustionati, ai talassemici, agli emofilici, ai trapiantati, ...

Oggi in Puglia si raccolgono i due terzi del sangue necessario alle esigenze trasfusionali della Regione.

Inoltre la donazione del sangue è occasione di medicina preventiva !

2 Cos'è il sangue ?

Il sangue è il mezzo di trasporto che fornisce ai vari organi e ai tessuti le sostanze nutritive e l'ossigeno; permette anche l'eliminazione delle sostanze inutili o dannose.

Il sangue è costituito principalmente da: **globuli rossi, globuli bianchi, piastrine.**

I principali gruppi sanguigni sono **A, B, O, AB.**

Il Sangue è identificabile anche per il **fattore RH**, che può essere **positivo o negativo.**

3 Chi può donare ?

Può donare chiunque è in **buona salute, pesi al meno 50 Kg., abbia compiuto 18 anni.**

Si può donare **fino a 65 anni** ed eccezionalmente anche oltre, a giudizio del medico; chi però è alla prima donazione, non deve aver superato l'età di 60 anni.

4 Come e dove si dona ?

Per poter donare è necessario essere ben riposati e **a digiuno da almeno otto ore prima** del prelievo.

Prima di donare si può bere caffè o tè, **mai bevande alcoliche.**

Si consiglia di non fumare immediatamente prima e dopo la donazione.

Presso tutti i Centri Trasfusionali della Regione si può donare in ogni giorno feriali, dalle ore 8.00 alle ore 12.00. La prima volta è necessario presentarsi munito di un documento di riconoscimento e (dal 2008) del codice fiscale. Le volte successive è sufficiente presentare la Tessera di Donatore di una Associazione o del Centro Trasfusionale. La quantità di sangue che viene prelevata ad ogni donazione è di **450 ml. (più o meno 10%).**

5 Quante volte si può donare annualmente ?

L'**uomo** può donare sangue intero una volta ogni tre mesi: **4 volte in un anno.**

La **donna in età fertile**, invece, **2 volte in un anno**, con un intervallo di almeno 90 giorni.

6 In quanto tempo si riforma il sangue ?

Il volume del sangue in circolazione si normalizza quasi immediatamente. Sono invece necessari circa 20 giorni perché si ripristini il normale numero di cellule e componenti.

Per altre informazioni telefona alla Sig. ra Rita Perniola 080 3036512 o al S.I.T. dell'Ospedale "MIULLI" 080 3054452 - 3054453